

新北市 113 學年度學校健康促進計畫書

校名：新北市三重區 修德國小

壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。

貳、計畫目標：

- 一、分析比較 107-112 學年度健康檢查資料及相關問卷調查，以期了解學生各項狀況，了解學生健康需求。
- 二、擬定學校健康知識宣導活動及專題講座，建立學生、家長及教師正確的健康觀念並融入生活中實施。
- 三、營造健康充滿活力的校園並與社區結合，以期提升視力、體位及口腔保健行為，能降低不良比率。
- 四、融入相關健康知能於課程領域教學，讓學生充分認知深化為內在行為。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置：

本校位於新北市西區，所在地為一住商混和區。

二、基本資料概況（學生數、班級數（含幼兒園）、教職員、家長社經背景）含弱勢學生%：

本校是一所中型學校，全校一至六年級共有 32 個普通班級、1 個特教班，附設幼稚園 2 班，學生數共 760 人、弱勢學生 127 人、教職員工 98 人。學區家長大部分屬於勞工階層，社經地位普遍不高，弱勢學生佔全校 16.71%。

三、以 112 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

107~112 學年度視力不良%統計表 (國小適用)

	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下	112上	112下
一年級	23.00	33.80	25.80	36.30	26.40	32.70	22.12	25.00	26.26	29.29	21.88	21.30
二年級	37.00	41.70	33.60	41.60	34.90	35.70	34.91	34.58	26.09	26.27	28.00	33.70
三年級	38.20	49.60	46.20	51.90	42.30	47.90	36.92	41.54	37.28	37.96	28.10	37.90
四年級	50.80	50.00	49.60	52.60	52.40	62.10	47.84	49.64	42.97	49.23	39.25	44.30
五年級	55.60	59.70	54.40	59.50	55.10	59.80	61.76	63.73	48.53	52.21	48.85	55.60
六年級	71.10	74.80	66.70	69.90	56.30	65.40	61.60	62.40	64.71	67.65	55.47	58.40
全校	46.80	52.50	49.50	51.80	44.80	50.70	44.20	46.16	41.19	44.01	37.57	42.40
惡化%	+4.68	+7.02	+3.14	+8.14	+6.28	+5.80	+6.26	+4.74	+2.85	+3.76	+3.71	+6.98
新北市不良%	47.36		46.57		46.53		46.67		46.81		46.04	
全國不良%	44.80		44.36		44.58		45.10		45.20		45.11	

107~112 學年度待矯治齲齒%統計表 (國小適用)

	107上	108上	109上	110上	111上	112上
一年級	48.91	48.44	41.82	52.17	31.68	47.29
四年級	36.43	35.77	25.47	27.14	26.56	32.73
增減%	-20.92	-6.97	-26.35	-21.77	-21.85	-9.09
新北市小一齲齒	42.19	41.83	35.94	32.91	28.24	28.20
新北市小四齲齒	35.65	34.26	30.41	27.42	24.62	21.78
全國小一齲齒	42.12	40.54	37.87	35.29	33.10	31.65
全國小四齲齒	36.39	33.85	32.95	30.33	27.86	26.51

107~112 學年度健康體位~體位過輕%統計表 (國小適用)

	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下	112上	112下
一年級	4.30	3.60	4.00	1.60	3.60	1.80	1.80	2.63	4.00	3.00	7.75	4.69
二年級	9.10	6.40	10.90	6.50	7.90	4.00	2.80	3.57	7.00	2.54	7.92	3.96
三年級	15.90	6.10	9.40	4.70	7.00	7.70	5.40	3.10	4.60	5.41	10.74	4.86
四年級	8.70	4.70	12.50	8.80	10.50	4.80	6.40	7.14	4.70	3.85	8.18	3.67
五年級	9.70	7.30	9.50	4.80	10.20	7.80	3.80	4.85	10.90	7.30	9.92	4.51
六年級	8.10	8.10	8.10	8.10	8.70	7.90	7.90	7.14	6.70	2.88	10.14	10.14
國小平均	9.20	6.10	9.20	5.80	8.00	5.80	4.80	4.87	6.50	4.29	9.18	5.46
新北市國小	7.30		7.30		7.92		7.70		8.12		9.21	
全國國小	7.87		8.01		8.86		8.55		9.17		10.30	

107~112學年度健康體位~體位適中%統計表(國小適用)

	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下	112上	112下
一年級	71.40	75.00	70.20	66.90	73.60	75.50	66.70	71.18	74.00	74.00	75.97	82.03
二年級	70.00	72.70	68.80	69.60	69.80	68.30	75.20	69.81	67.80	72.88	74.26	75.25
三年級	56.10	62.90	65.10	67.90	74.80	64.30	66.90	71.32	71.30	72.07	66.12	66.13
四年級	74.00	76.00	56.60	56.60	62.90	61.90	62.90	62.14	61.70	59.23	64.55	67.89
五年級	56.50	60.50	50.80	54.80	55.50	53.90	61.50	64.08	58.40	62.77	55.73	62.41
六年級	53.80	55.00	61.00	60.20	53.50	52.80	51.60	60.32	59.60	69.23	63.77	63.04
國小平均	60.70	63.90	62.00	62.50	65.10	62.50	63.90	66.14	65.00	67.86	66.44	69.17
新北市國小	65.24		65.60		66.48		65.17		65.66		67.35	
全國國小	64.51		64.72		65.55		64.25		64.38		65.79	

107~112學年度健康體位~體位過重%統計表(國小適用)

	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下	112上	112下
一年級	13.60	11.40	13.70	20.20	9.10	10.90	14.00	17.54	10.00	14.00	10.85	9.38
二年級	10.90	10.00	13.80	15.20	12.70	17.50	11.00	13.21	14.80	12.71	9.90	12.87
三年級	14.40	18.20	16.00	17.00	9.80	16.10	12.30	13.18	8.30	9.91	9.92	11.29
四年級	11.80	11.80	19.10	21.30	18.10	20.00	16.40	17.14	17.20	20.00	15.45	16.51
五年級	14.50	10.50	11.10	14.30	20.30	21.10	14.40	13.59	13.10	15.33	15.27	13.53
六年級	15.00	13.80	8.90	9.80	13.40	9.40	18.30	15.08	14.40	10.58	13.04	14.49
國小平均	13.50	12.70	13.80	16.30	13.80	15.80	14.50	15.04	13.20	14.00	12.46	12.96
新北市國小	13.05		12.97		12.65		13.20		12.51		11.59	
全國國小	12.95		12.86		12.36		12.90		12.39		11.43	

107~112學年度健康體位~體位肥胖%統計表(國小適用)

	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下	112上	112下
一年級	10.70	10.00	12.10	11.30	13.60	11.80	17.50	9.65	12.00	9.00	5.43	3.91
二年級	10.00	12.00	6.50	8.70	9.50	10.30	11.00	13.21	10.40	11.86	7.92	7.92
三年級	13.60	12.90	9.40	10.40	8.40	11.90	15.40	12.40	15.70	12.61	13.22	17.74
四年級	21.30	23.60	11.80	13.20	8.60	13.30	14.30	13.57	16.40	16.92	11.82	11.93
五年級	19.40	21.80	28.60	26.20	14.10	17.20	20.20	17.48	17.50	14.60	19.08	19.55
六年級	23.10	23.10	22.00	22.00	24.40	29.90	22.20	17.46	19.20	17.31	13.04	12.32
國小平均	16.60	17.30	15.00	15.30	13.10	15.80	16.70	13.93	15.30	13.86	11.92	12.41
新北市國小	14.41		14.13		12.96		13.93		13.70		11.85	
全國國小	14.68		14.41		13.23		14.29		14.06		12.48	

肆、112 學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	37.57	國小 46.04%	國小 45.11%	<input type="checkbox"/> 符合全市全國指標以下
	視力不良惡化率	3.71	國小 6.37%	國小 6.61%	<input type="checkbox"/> 符合全市全國指標以下
	視力不良複檢率	100	國小 95.68%	國小 91.68%	<input type="checkbox"/> 符合全市全國指標以上
口腔保健	學生初檢齲齒率	47.29	小一 28.20%	小一 31.65%	<input type="checkbox"/> 高於全市全國指標尚需努力
		32.73	小四 21.78%	小四 26.51%	<input type="checkbox"/> 高於全市全國指標尚需努力
	學生齲齒就醫矯治率	100	小一 94.96%	小一 87.73%	<input type="checkbox"/> 符合全市全國指標以上
		100	小四 94.27%	小四 85.71%	<input type="checkbox"/> 符合全市全國指標以上
	學生窩溝封填率	3.10	小一 11.19%	小一 8.71%	<input type="checkbox"/> 低於全市全國指標尚需努力
		35.14	小四 45.59%	小四 32.70%	<input type="checkbox"/> 低於全市指標符合全國指標以上尚需努力
健康體位	學生體位過輕率	9.18	國小 9.21%	國小 10.30%	<input type="checkbox"/> 符合全市全國指標以下
	學生體位適中率	66.44	國小 67.35%	國小 65.79%	<input type="checkbox"/> 低於全市指標符合全國指標以上尚需努力
	學生體位過重率	12.46	國小 11.59%	國小 11.43%	<input type="checkbox"/> 高於全市全國指標尚需努力
	學生體位肥胖率	11.92	國小 11.85%	國小 12.48%	<input type="checkbox"/> 高於全市指標符合全國指標以下尚需努力

伍、重點議題 SWOT 分析

依據本校 112 學年度學生健康檢查統計分析發現：

一、視力統計：

*視力不良率 37.57%，**優於**新北市 46.04%，**也優於**全國 45.11%，符合全市全國指標以下，持續保持。

*視力不良惡化率 3.71%，**優於**新北市 6.37%，**也優於**全國 6.61%，符合全市全國指標以下，持續保持。

二、齲齒統計：

*四年級齲齒率，109 學年度入學之一年級齲齒率為 41.82%，升上四年級齲齒率已降低為 32.73%，**高於**新北市 21.78%，**也高於**全國 26.51%，高於全市全國指標，尚需努力。

*112 入學之一年級新生齲齒率 47.29%，**高於**新北市 28.20%，**高於**全國 31.65%，高於全市全國指標，尚需努力。

*一年級窩溝封填 3.10%，**低於**新北市 11.19%，**也低於**全國 8.71%，低於全市全國指標，將持續加強宣導，提升窩溝封填率，維護口腔衛生。

*四年級窩溝封填 35.14%，**低於**新北市 45.59%，**高於**全國 32.70%，低於全市指標符合全國指標以上，將持續加強宣導，提升窩溝封填率，維護口腔衛生。

三、健康體位分析：

*過輕 9.18%，**優於**新北市 9.21%，**也優於**全國 10.30%，符合全市全國指標以下，持續保持。

*適中 66.44%，**低於**新北市 67.35%，**高於**全國 65.79%，低於全市指標符合全國指標以上，尚需努力。

*過重 12.46%，**高於**新北市 11.59%，**也高於**全國 11.43%，高於全市全國指標，尚需努力。

*肥胖 11.92%，**高於**全市 11.85%，**低於**全國 12.48%，高於全市指標符合全國指標以下，尚需努力。

四、113 學年度以**口腔保健**為主議題，**健康體位(含營養教育)**為次主議題，**安全急救教育**為自選議題。

主議題：(口腔保健) 六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校衛生委員會，定期現況分析，檢討修正，運作成效良好。 2. 健康促進計畫，提請校務會議通過，達成餐後潔牙，推動含氟化物牙膏的共識，口腔保健計劃可落實執行。 3. 一個禮拜一次含氟漱口水，增進口腔清潔。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 行政工作繁雜，衛生政策執行易受干擾與影響。 2. 學校衛生政策之宣導並無強制力，較難全面改變師生健康促進的行為及認知。 	<p>大部分家長對於學校推展之健康促進政策，持正面肯定與支持的態度。</p>	<p>每年新生入學齲齒率居高不下，家長對孩童從小即應牙齒照護的健康知識不足。</p>
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康中心設備完善，提供牙齒齒模給健康課程老師使用，方便口腔教學。 2. 校內無設置合作社，學生無含糖飲食可購買，可降低齲齒率。 3. 班級教室內均設置洗手台和大片鏡子，便於推廣健康習慣。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 班級內並未普設潔牙用品專用櫃，有些孩子會將牙刷及牙杯放在置物櫃內，不通風且易滋生黴菌。 2. 學校經費不足，無多餘經費購買教材、教具，對於營造健康的學習環境，有部分的限制。 	<p>家長會協助經費補助並積極參與學校健康促進活動。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校附近及學生上下學路線中設立的商店、飲料店、零食攤商多，學生易取得垃圾食物以及含糖飲料，不利於口腔衛生維護。 2. 部份家長對子女潔牙用具未能定期更新，導致無法確實潔牙。
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校推動中午潔牙已形成風氣。 2. 輔導及追蹤齲齒率高的學童，協助養成正確潔牙及規律生活習慣，並提供關懷，以降低齲齒率。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 部分學生不重視健康生活守則，班級公約。 2. 班級導師業務繁多，分身乏術，無法全力監督學生潔牙行為。 	<p>年輕家長經校方宣導，能逐漸重視子女身、心發展，關心子女正確的潔牙觀念。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 弱勢學生比例高，健康生活習慣之概念與落實，家長配合度較低，導致口腔衛生照護不佳。 2. 雙薪家庭比例偏高，家長工作忙碌，對孩子口腔保健無法確實督導。
健康生活技能教學及活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師在教學時，將健康促進議題融入各科教學中。 2. 教師對健康促進相關議題的課程設計觀念和能力日漸提昇，有助於課程教學成效。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師配合各項教學課程種類繁多，常無法落實健康教學。 2. 部分學生為了玩耍，草草進行潔牙動作。 3. 貝氏刷牙法較為 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合社區豐富資源設計課程，使生活與健康結合。 2. 牙科醫師到校宣導口腔保健觀念。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 多數家長注重考試科目，漠視健康議題教學活動。 2. 家長在口腔保健生活習慣的落實方面，缺乏持續力。

		複雜，有些小朋友學了之後執行率不高。		
社區關係	1. 與鄰近醫療院所關係良好，有助於健康促進推動。 2. 結合家長日辦理健康促進講座與活動，家長出席踴躍。	因疫情影響之後，學校志工招募不易，校內志工不足，對健康促進推廣執行上較有難度。	1. 社區團體踴躍參與學校大型活動，以期與社區建立良好的互動。 2. 社區醫療資源支持學校辦學理念，提供豐富的協助，有助於口腔保健推動。	1. 安親班尚無推動潔牙政策，需多溝通。 2. 部份家長時間忙碌，無法參與學校活動。 3. 學童家長忙於生計，較少主動帶孩子到牙醫診所做定期檢查。
健康服務	1. 每學年學生牙齒健康檢查紀錄詳實，並針對狀況不良之學生列冊追蹤。 2. 針對高齲齒、口腔衛生不良的學生和其家長皆提供知能輔導。	牙齒檢查服務僅限一、四年級學生，未能擴及全校學生都能受檢。	1. 學區內牙科診所可協助校內學童口腔檢查與矯治。 2. 多數家長收到學校通知後會儘速前往就醫矯治。	1. 家長與學生有健康上問題，鮮少主動至健康中心尋求協助。 2. 弱勢家庭比例高，學生口腔檢查複診率不理想。

次主議題：健康體位(含營養教育) 六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
學校衛生政策	1. 成立跨處室「衛生委員會」推動健促議題，整合校內活動的方針，達事半功倍的教育效果。 2. 校長與全校教師能配合衛生政策，致力於學童達成健康體位的目標，積極規劃各種推廣活動，並落實於生活中。	各處室活動多，推行政策教師感到壓力。	1. 家長代表對學校政策推動給予支持與肯定的態度。 2. 市府或本區內推動的健康樂活活動政策，提供家長參加的機會。	弱勢身分的家庭及學生數比率高，家長忙於工作，對於健康體位措施較難一一配合，影響健康體位執行成效。
學校物質環境	1. 設有體育館、體操館、羽球館、桌球室、操場和寬廣的遊樂場，增加運動便利性。 2. 飲水設備充足，定期檢測水質，有益孩童養成喝白開	操場跑道周邊綠蔭較少，室內場館有限，師生須在豔陽下進行課程。	1. 三重綜合運動場在步行可達的範圍，便於參加田徑比賽或進行訓練。 2. 學校周邊的UBike設施也都成為親子運動的最佳媒介。	1. 里辦公室鮮少在公園綠地辦理與年輕人相關的活動。 2. 多數家長騎車接送孩子，降低學生走路運動次數。

	<p>水的習慣。</p> <p>3. 校園各樓層走廊明亮寬闊，適合課間活動的進行。</p>			
學校社會環境	<p>1. 本校為桌球、韻律體操和競技體操的三項體育重點學校，發揮運動樂活的示範作用。</p> <p>2. 校方增加各種運動社團課後班的成立，有利於運動風氣之養成。</p> <p>3. 學校特別規畫將跳繩融入建體課程，適時舉辦競賽活動，帶動自主運動健身的風氣。</p>	<p>1. 學生上放學方式以家長或安親班汽機車接送為主，非課後社團之學生課餘活動時間不足。</p> <p>2. 班級導師宣導佈達事項繁多，不能全力配合宣導，成效難以全面達成。</p>	<p>1. 家長支持與肯定學校體育團隊各項表現。</p> <p>2. 社區民眾及民間社團贊助弱勢學生及團隊相關活動經費。</p> <p>3. 家長認同孩子參加寒暑假育樂營和體育性社團，鼓勵養成運動及維持健康體位。</p>	<p>1. 部分家長對於孩子在校內或在家的運動休閒不聞不問，影響學生運動習慣。</p> <p>2. 單親、隔代教養逐年增加，父母工作繁忙，學生仰賴3C產品時間相對多，假日時不愛走出戶外活動。</p>
健康生活技能教學及活動	<p>1. 健體教師與專業教練，教學經驗豐富，能建立適用的健康促進觀念，配合健康體位計畫，增進學生學習效果。</p> <p>2. 護理師給予學生專業衛教，達潛移默化教學功效。</p>	<p>1. 雖然於學校的大型集會、活動和課程中，導入健康體位的概念，但課後較難持續施行達標。</p> <p>2. 學生易受媒體影響，在營養、少糖、零糖的執行上不易落實。</p>	<p>1. 醫院、營養推廣協會及營養師到校宣導健康飲食。</p> <p>2 大部分家長願意為孩子報名參加校外各項戶外活動課程，有助於健康體位之養成。</p>	<p>1. 學童喜愛 3C 產品，家長對孩子無法約束或堅持，造成健康生活實踐上的落差。</p> <p>2. 仍有不少家長存在著智育至上的觀念，對健康生活技能的能力表現較不在意。</p>
社區關係	<p>1. 透過校慶、運動會等機會邀請家長、社區人士參與推展健康體位、全民運動理念。</p> <p>2. 舉辦家長日親職講座適時宣導健康體位議題，提升家長健康體位健康知識與技能。</p> <p>3. 學校透過網頁、海報讓親師生接觸健康體位議題的知識及健康體位的維持技巧。</p>	<p>1. 家庭社經地位不高，弱勢、雙薪家庭、隔代教養多，對於學校衛教講座或宣導參與度及認同度較不高。</p> <p>2. 學校周邊屬住商混合區，飲食攤商、便利商店頗多，吸引學童消費各種高熱量、多糖分食物的慾望。</p>	<p>1. 家長會與志工隊成員熱心參與組織與服務，理解並支持校務發展，並且自組志工羽球及舞蹈等運動社團。</p> <p>2. 志工隊有健康保健組，可協助健康體位的宣導。</p> <p>3. 醫院、營養教育推廣團體等社區資源，協助推動健康體位。</p> <p>4. 校內雖無游泳池，但周遭學校能支援場地，方便高年級學童進行游泳課程。</p>	<p>1. 社區周邊時有吸菸者，部分餐店未具均衡營養、販賣含糖飲料與炸物，不易勸導，成效較差。</p> <p>2. 大部分家長的心態重視定期測驗成績，對於非正式考試科目的宣導活動與健促議題較不關心。</p>
健康服務	<p>每學期測量學生基本健康資料，後續</p>	<p>護理師與全校師生比例過高，雖有志</p>	<p>1. 志工隊協助處理健康服務事項。</p>	<p>部分家長忙於工作，對於健檢所發</p>

	分析資料，追蹤個案學生治療矯正情形。	工協助，但在執行平常的例行性業務及緊急傷病學生工作量過高，要再進行更積極的醫療服務與個案管理，常心有餘而力不足。	2. 近菜寮捷運站、衛生所、新北市立聯合醫院，健康相關問題諮詢便利。	現的不良體位、視力、口腔……等健康問題，時會不予理會或無法配合複檢、追蹤改善。
--	--------------------	--	------------------------------------	---

陸、健康促進學校議題：

一、主議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

(一) 國小：主議題：口腔保健 次主議題：健康體位(含營養教育)

視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育) 全民健保含正確用藥

二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

(一) 國小：性教育(含愛滋病防治) 藥物濫用防制 安全急救教育

傳染病防治 菸檳防制

柒之一、實施策略及內容：

113 學年度擇定之主議題～(口腔保健)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。 2. 落實餐後潔牙(早、午餐後)，潔牙氟化物結合：使用>1000PPM 牙膏潔牙，每週一次含氟漱口水含漱措施。 3. 兒童朝會、教師周會宣導多喝水，不帶含糖飲料、糖果零食到校。 4. 寒暑假發放健康自主管理實踐卡，鼓勵學生養成健康自主管理好習慣，表現優良學生可參加摸彩活動。 5. 於新生家長日宣導口腔保健。 6. 訂定新生口腔保健獎勵。 7. 宣導定期更新潔牙工具，維護口腔衛生。 8. 將口腔保健策略納入班級經營計畫書，於家長日向家長說明口腔保健之重用性。 9. 口腔保健議題結合學校藝文月競賽，讓學生對口腔保健更有概念。	口腔保健	學務處	教務處 輔導處	113.8~114.6
學校物質	1. 提供充足水龍頭、洗手台配置。設	口腔保健	學務處	總務處	113.8~114.6

環境	置飲水機，定期更換濾心與水質檢測，定期清洗水塔。 2. 配合教育局的經費，健康中心改建設備更新，淘汰不適用設備。				
學校社會環境	1. 穿堂、電視牆設置口腔保健情境佈置。 2. 落實督導式潔牙，營造班級潔牙氛圍的口腔環境。 3. 請各班於教室布置設立口腔保健專區。	口腔保健	學務處	總務處	113.8~114.6
健康生活技能教學及活動	1. 結合校本課程與其他領域課程，健康促進議題融入健康教育課程。 2. 推動督導式潔牙和貝氏刷牙法的教學。 3. 中年級以上學生使用牙線潔牙教學，落實餐後潔牙執行維護口腔衛生。	口腔保健	學務處	教務處	113.8~114.6
社區關係	1. 結合聯絡簿小貼、健康小叮嚀，傳達口腔衛教相關知能。 2. 結合家長日、新生家長座談、社區運動會等，辦理健康促進活動，邀請家長參與。 3. 結合社區醫療資源、相關單位合作，協助學校推動健康促進。 4. 利用學校網頁、川堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動口腔保健訊息。	口腔保健	學務處	輔導處	113.8~114.6
健康服務	1. 落實一四年級學生健檢牙齒檢查與統計分析。 2. 口腔衛生異常學生落實轉診矯治。 3. 高齲齒、口腔衛生不良學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。 4. 加強宣導窩溝封填矯治及幼兒園幼生塗氟。 5. 與醫院合作，提供學童口腔檢查與保健專業服務。	口腔保健	學務處	輔導處	113.8~114.6

柒之二、實施策略及內容：

113 學年度擇定之次主議題～健康體位(含營養教育)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策，並定期召開會議檢討改善。 2. 健康促進計畫提請校務會議通過後實施。鼓勵晨間時光動起來，結合SH150方案，推展「零時體育」，鼓勵	健康體位	學務處	教務處	113.8~114.6

	<p>學生達成每天身體運動一小時目標。</p> <p>3. 訂定在校零含糖、零甜食辦法。 兒童朝會、教師周會宣導不帶含糖飲料、糖果零食到校。</p> <p>4. 在校喝足白開水政策 (30CC*體重)。</p> <p>5. 制定在校午餐將菜吃光光政策。</p> <p>6. 不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策。</p> <p>7. 辦理全校性健康體位衛教宣導活動，執行 85110 健康守則。</p> <p>8. 幼兒園上下午以遊戲互動或大肌肉活動進行戶外活動 30 分鐘。</p>				
學校物質環境	<p>1. 營養午餐供餐合約制定少油、少糖、少鹽飲食、不提供甜湯。</p> <p>2. 要求廠商提供有洞菜勺避免食用過多湯汁增加熱量，並指導學生健康用餐概念。</p> <p>3. 定期檢查維修飲水機，提供充足飲水設備。</p> <p>4. 幼兒園自設廚房，餐點食物內容符合營養基準及食譜規範。</p>	健康體位	學務處	總務處	113.8~114.6
學校社會環境	<p>1. 偕同活動組、體育組於課後開設多元動態社團，鼓勵參與醒獅、韻律、體操、桌球、羽球、籃球等團隊。(幼兒園亦同)</p> <p>2. 偕同全校導師以健康生活守則制定班級公約，並提供特殊需求學生適當協助與關懷。</p> <p>3. 發放學生運動認證紀錄卡，每日僅能記錄一格，盡量符合運動 333 原則，須請家長或導師認證。紀錄完畢後，憑舊卡換新卡，並兌換榮譽卡一張。</p>	健康體位	學務處	教務處	113.8~114.6
健康生活技能教學及活動	<p>1. 配合體育課程辦理體適能加強訓練，對前測測驗結果體位不佳的學生，進行補救教學與後測。</p> <p>2. 鼓勵全校教師(含幼兒園)參與健康生活增能研習。</p> <p>3. 每年寒暑假會同體育組規劃各項育樂營，鼓勵養成運動及健促習慣。</p> <p>4. 利用各項外部資源引進專家學者辦理營養教育宣導。舉辦三年級小樂活健康講座、四年級營養教育講座。</p> <p>5. 落實假期健康自我管理單的實施，每年寒暑假發給學生健康自我管理單，結合家長及老師監督、學校於朝會中給予達標學生獎勵的策略，督促</p>	健康體位	學務處	教務處	113.8~114.6

	小孩於假期中仍須維持健康生活型態。 6. 幼兒園將健促活動融入課程中並配合校慶活動演出。 7. 將健康促進議題融入健康教育和其他領域課程中進行教學。(含幼兒園)				
社區關係	1. 結合聯絡簿功能，健康小叮嚀，讓家長共同注重健康問題。 2. 利用運動會或體育競賽進行親師生一起來運動，推展全民運動理念。 3. 辦理兒童節闖關，增強學童健康體位相關知能。從遊戲中增強學生健康意識及知能。(含幼兒園) 4. 舉辦新生座談、家長日親職講座適時宣導健康體位議題。	健康體位	學務處	輔導處	113.8~114.6
健康服務	1. 健體教師多加訓練學生體能、定期實施體適能檢測。 2. 每學期測量身高體重，並予以建檔追蹤。 3. 體位異常學生列冊管理，提供相關衛教，給予課餘改善生活型態策略建議、在校增加戶外活動時間、課間活動之課間操確實實施，追蹤輔導，並予以適時獎勵以增加成效。 4. 幼兒園每年定期健康檢查，並予以關懷、建檔追蹤。	健康體位	學務處	輔導處	113.8~114.6

柒之三、實施策略及內容：

113 學年度擇定之自選議題～（安全急救教育）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 期初成立「學校衛生委員會」分層負責，定期召開檢討會議。 2. 教師週會、學生朝會、家長日及開學休業典禮宣導安全教育。 3. 於學期初招募熱心服務負責之六年級學生擔任糾察隊、自治組織幹部，除巡邏外並做安全宣導。 4. 每年固定邀請消防隊專家辦理教職員工生 CPR 及 AED 研習訓練。	安全急救教育	學務處	教務處	113.8~114.6
學校物質環境	1. 校園安全標示清楚明顯，營造安全環境。偕同總務處探勘校園各個角落，並作明確的標示。 2. 於健康中心和校園明顯位置設置 AED 裝備，並按規定檢驗。 3. 校園設置監視系統，廁所設置求助鈴，建立校園安全。	安全急救教育	學務處	總務處	113.8~114.6

	<p>4. 隨時檢視健康中心設備、醫療耗材更新與維護，淘汰不適用設備。</p> <p>5. 定期巡視檢修建築、遊戲器材，提供師生安全環境。</p>				
學校社會環境	<p>1. 開學典禮友善校園宣導，訂定安全生活守則及遊樂場使用規範，鼓勵學生實施安全行為。</p> <p>2. 落實三級輔導工作，偕同生教組及輔導室針對危險行為學生之輔導協助，矯正其行為。</p> <p>3. 校園設置安全急救教育情境佈置，落實學校環境安全措施。</p>	安全急救教育	學務處	總務處 輔導處	113.8~114.6
健康生活技能教學及活動	<p>1. 教師利用健康教育課程，推廣安全教育，知道如何簡單自救及受傷處理方式。</p> <p>2. 邀請消防局協助舉辦教職員工和高年級學生 CPR、AED 增能教學。</p> <p>3. 學生朝會進行全校水域安全宣導。</p> <p>4. 教師將防震防災知識融入課程並做安全演練。</p>	安全急救教育	學務處	總務處	113.8~114.6
社區關係	<p>1. 規劃消防局安全急導、遊覽車逃生演練與地震車體驗。</p> <p>2. 成立交通志工隊、邀請學校附近愛心商店，建立安全上下學環境。</p> <p>3. 邀請多位熱心志工配合護理師擔任校內安全急救工作，以照應學生安全需要。</p> <p>4. 利用學校網頁、川堂公佈欄、宣導推動健康促進議題訊息。</p>	安全急救教育	學務處	總務處	113.8~114.6
健康服務	<p>1. 招募熱心服務負責任之六年級學生，擔任衛生、糾察隊，推動安全宣導。</p> <p>2. 學期結束前進行全校生活安全意識加強宣導</p> <p>3. 健康中心隨時提供安全急救知識諮詢服務。</p>	安全急救教育	學務處	總務處	113.8~114.6

捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	陳俊生	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	郭家佑	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	張盛傑	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	鄭根坪	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	環教組長	郭和韋	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組委員	總務主任	侯懿真	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
	營養師	陳姵瑾 葉亭君	1、膳食營養規劃與監督 2、健康飲食教育規劃與執行
輔導組委員	輔導主任	曾翠虹	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組委員	專業背景人員	無	1、健康促進議題輔導 2、協助診療與諮詢。 3、健康促進議題健康教學講座宣導。
	護理師	曾于瑄	1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。

			12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康科任	張世宜	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	王秋文 莊詔雯 陳適偉 林俊延 廖翎君 陳建銘	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
	幼兒園主任	詹翹	綜理幼兒園健康促進之措施。(包括健康教育、健康管理與照護)
社區組	志工代表	王麗華	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 環保小局長	張硯喆	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編號	工作項目	113 年						114 年						
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1	召開學校衛生委員會議	●						●					●	
2	擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
3	健康促進計畫經校務會議通過		●											
4	問卷前測與後測分析			●	●						●	●		
5	資料分析檢討與改善			●	●						●	●		
6	行動研究成果報告													●

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必選議題																										
推動議題	成效指標說明（成效指標計算公式如附件一） 請寫上 112 學年度數據	學校自我預期成效評估 * 113 學年度達成率以修正 1% 為預期目標 * 學生數<50 人的學校，以改善一人之%為預期成效值，不是 1%																								
口腔保健	<p>1. 學生未治療齲齒率。 國小：一年級 31.68% 四年級 26.56% 國小：109 入學小一齲齒 41.82%</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。 國小：一年級 100% 四年級 100%</p> <p>3. 低年級第一大白齒窩溝封填施作率（國小填寫）。 國小：一年級 3.10%、二年級 11.50%、四年級 35.14% 112 小一人數：127 人 112 小二人數：100 人 112 小四人數：110 人</p> <p>4. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。 國小：39%</p> <p>5. 學生睡前潔牙率%。國小：80%</p> <p>6. 高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率%。 國小：50%</p> <p>7. 在校不吃零食率%。國小：60%</p> <p>8. 在校不喝含糖飲料率%。國小：75%</p> <p>9. 含氟漱口水使用率（國小）90%</p> <p>10. 學生早餐後潔牙率%。國小：40%</p> <p>11. 學生午餐餐後潔牙率%。國小：85%</p> <p>12. 學生使用貝氏刷牙法比率%。國小：60%</p> <p>13. 高齲齒個案管理% 高齲齒：2 顆列管。 個案管理：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>一</th> <th>二</th> <th>三</th> <th>四</th> <th>五</th> <th>六</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>14</td> <td>18</td> <td>27</td> <td>34</td> <td>32</td> <td>39</td> <td>164</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>32</td> <td>35</td> <td>34</td> <td>150</td> </tr> </tbody> </table> <p>國小：150 人/150 人 = 100%</p>	年級/ 人數	一	二	三	四	五	六	合計	112-1	14	18	27	34	32	39	164	112-2	14	15	20	32	35	34	150	<p>1. 國小： 一年級 30.68% 四年級 25.56%</p> <p>2. 國小： 一年級 100% 四年級 100%</p> <p>3. 國小： 一年級:4.10% 二年級:12.50% 四年級:36.14%</p> <p>4. 國小：40%</p> <p>5. 國小：81%</p> <p>6. 國小：51%</p> <p>7. 國小：61%</p> <p>8. 國小：76%</p> <p>9. 國小：91%</p> <p>10. 國小：41%</p> <p>11. 國小：86%</p> <p>12. 國小：61%</p> <p>13. 國小：116 人/116 人=100%</p>
年級/ 人數	一	二	三	四	五	六	合計																			
112-1	14	18	27	34	32	39	164																			
112-2	14	15	20	32	35	34	150																			
健康體位	<p>1. 體位過輕率。 國小：112-1 9.39% 112-2 5.65%</p> <p>2. 體位適中率。 國小：112-1 66.16% 112-2 68.87%</p> <p>3. 體位過重率。 國小：112-1 12.85% 112-2 13.22%</p> <p>4. 體位肥胖率。 國小：112-1 11.60% 112-2 12.26%</p>	<p>1. 國小：9%</p> <p>2. 國小：69%</p> <p>3. 國小：11%</p> <p>4. 國小：11%</p>																								

	<p>5. 每天吃早餐達成率%。國小：95%</p> <p>6. 學生符合 85210 原則達成率（以下分述）：</p> <p>(1) 學生每天睡足 8 小時達成率%。 國小：90%</p> <p>(2) 學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率% 國小：88%</p> <p>(3) 每天 3C 產品使用時間少於 2 小時平均達成率% （國小少於 1 小時）國小：40%</p> <p>(4) 學生每天累積 60 分鐘身體活動量達成率%。 （420 分/週）國小：55%</p> <p>(5) 學生喝足白開水目標平均達成率% （每日喝足白開水、體重每公斤*30CC）。 國小：80%</p> <p>(6) 在校零含糖飲料%（與口腔保健第 8 點相同）。 國小：75%</p> <p>(7)體位不良個案管理%</p> <table border="1" data-bbox="256 741 1007 898"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>一</th> <th>二</th> <th>三</th> <th>四</th> <th>五</th> <th>六</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>30</td> <td>26</td> <td>41</td> <td>42</td> <td>58</td> <td>48</td> <td>245</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>22</td> <td>25</td> <td>40</td> <td>38</td> <td>50</td> <td>51</td> <td>226</td> </tr> </tbody> </table> <p>國小：112-1 245 人/245 人= 100% 112-2 226 人/226 人= 100%</p>	年級/ 人數	一	二	三	四	五	六	合計	112-1	30	26	41	42	58	48	245	112-2	22	25	40	38	50	51	226	<p>5. 國小：96%</p> <p>6(1). 國小：91%</p> <p>6(2). 國小：89%</p> <p>6(3). 國小：41%</p> <p>6(4). 國小：56%</p> <p>6(5). 國小：81%</p> <p>6(6). 國小：76%</p> <p>6-7、國小：應列管 193 人/實際列管 193 人/列管 100%(112 目標預期人數為 193 人)</p>
年級/ 人數	一	二	三	四	五	六	合計																			
112-1	30	26	41	42	58	48	245																			
112-2	22	25	40	38	50	51	226																			
視力保健	<p>1. 學生裸視篩檢視力不良率。 國小：112 37.57%</p> <p>2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 國小：112 3.71%</p> <p>3. 視力不良學生複檢率。 國小：112 100%</p> <p>4. 定期就醫追蹤率。 國小：80%</p> <p>5. 規律用眼 3010 達成率。 國小：45%</p> <p>6. 天天戶外活動 120 達成率。 國小：60%</p> <p>7. 下課教室淨空率。(大校重點年級) 國小：68%</p> <p>8. 3C 小於 1 小時達成率。(國小填寫) 國小：40%</p> <p>9. 高度近視個案管理率。 (任一眼：低年級≥300 度者、小三以上≥500 度者)。</p> <table border="1" data-bbox="256 1731 1007 1899"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>一</th> <th>二</th> <th>三</th> <th>四</th> <th>五</th> <th>六</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>2</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>4</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>2</td> <td>9</td> <td>0</td> <td>4</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>28</td> </tr> </tbody> </table> <p>國小：112-1 共 26 人/列管 26 人/列管 100% 112-2 共 28 人/列管 28 人/列管 100%</p> <p>10. 高危險群體個案管理率。</p>	年級/ 人數	一	二	三	四	五	六	合計	112-1	2	8	0	4	6	6	26	112-2	2	9	0	4	6	7	28	<p>1. 國小：36.57%</p> <p>2. 國小：2.71%</p> <p>3. 國小：100%</p> <p>4. 國小：81%</p> <p>5. 國小：46%</p> <p>6. 國小：61%</p> <p>7. 國小：69%</p> <p>8. 國小：41%</p> <p>9. 國小：共人/列管人/列管 100% (113 目標預期人數為 13 人)</p> <p>10. 國小：應列管 94 人/實際列</p>
年級/ 人數	一	二	三	四	五	六	合計																			
112-1	2	8	0	4	6	6	26																			
112-2	2	9	0	4	6	7	28																			

	<p>(小一 100 度、小二 200 度、小三以上>300 度者、每學期增加 50 度、角膜塑型、先天眼疾、曾眼科手術)。</p> <table border="1" data-bbox="256 159 1007 315"> <thead> <tr> <th>年級/人數</th> <th>一</th> <th>二</th> <th>三</th> <th>四</th> <th>五</th> <th>六</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>5</td> <td>10</td> <td>1</td> <td>13</td> <td>18</td> <td>25</td> <td>72</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>6</td> <td>13</td> <td>19</td> <td>31</td> <td>94</td> </tr> </tbody> </table> <p>國小： 111-1 應列管 72 人/實際列管 72 人/列管 100% 111-2 應列管 94 人/實際列管 94 人/列管 100%</p> <p>11. 未就醫追蹤關懷達成率。</p> <table border="1" data-bbox="256 524 1007 680"> <thead> <tr> <th>年級/人數</th> <th>一</th> <th>二</th> <th>三</th> <th>四</th> <th>五</th> <th>六</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p>國小： 112-1 未就醫 0 人/追蹤達成 0 人/ 100% 112-2 未就醫 0 人/追蹤達成 0 人/ 100%</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。 國小：100%</p>	年級/人數	一	二	三	四	五	六	合計	112-1	5	10	1	13	18	25	72	112-2	12	13	6	13	19	31	94	年級/人數	一	二	三	四	五	六	合計	112-1	0	0	0	0	0	0	0	112-2	0	0	0	0	0	0	0	<p>管 94 人/列管 100%(112 目標預期人數為 93 人)</p> <p>11. 國小：未就醫 0 人/追蹤達成 0 人/100%， (113 目標預期人數為 0 人)</p> <p>12. 國小：100%</p>
年級/人數	一	二	三	四	五	六	合計																																											
112-1	5	10	1	13	18	25	72																																											
112-2	12	13	6	13	19	31	94																																											
年級/人數	一	二	三	四	五	六	合計																																											
112-1	0	0	0	0	0	0	0																																											
112-2	0	0	0	0	0	0	0																																											
<p>菸檳防制</p>	<p>1. 學生紙菸吸菸率%(及吸菸學生人數)。 國小：0%/0 人</p> <p>2. 學生使用電子煙人數及使用率%。國小：0 人/0%</p> <p>3. 辦理菸害教育宣導至少一場次。國小：1 場</p> <p>4. 校園二手菸曝露率%。國小：0%</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率%。國小：無學生吸菸</p> <p>6. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。國小：1 人</p> <p>7. 學生嚼食檳榔率%(及嚼食檳榔學生人數)。 國小：0%/0 人</p> <p>8. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。 國小：1 場</p> <p>9. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。 國小：無學生嚼食檳榔</p>	<p>1. 國小：0%/0 人</p> <p>2. 國小：0 人/0%</p> <p>3. 國小：1 場</p> <p>4. 國小：0%</p> <p>5. 國小：無學生吸菸</p> <p>6. 國小：1 人</p> <p>7. 國小：0%/0 人</p> <p>8. 國小：1 場</p> <p>9. 國小：無學生嚼食檳榔</p>																																																
<p>全民健保 (含正確用藥)</p>	<p>1. 對全民健保有正確認知比率。國小：49%</p> <p>2. 珍惜全民健保行為比率。國小：46%</p> <p>3. 正確使用分級醫療。國小：55%</p> <p>4. 避免重複就醫。國小：80%</p> <p>5. 避免過度取藥。國小：60%</p> <p>6. 向家人朋友說明全民健保的優點。國小：21%</p> <p>7. 正確使用急診醫療。(國高中用)</p> <p>8. 提醒家人朋友珍惜健保行為。(國高中用)</p> <p>9. 遵醫囑服藥率。國小：75%</p> <p>10. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。國小：77%</p> <p>11. 不過量使用止痛藥比率。國小：80%</p> <p>12. 特殊疾病個案管理比率。 應管理人數：158 人 實際管理人數：158 人 管理 100%</p>	<p>1. 國小：50%</p> <p>2. 國小：47%</p> <p>3. 國小：56%</p> <p>4. 國小：81%</p> <p>5. 國小：61%</p> <p>6. 國小：22%</p> <p>7. (國高中用)</p> <p>8. (國高中用)</p> <p>9. 國小：76%</p> <p>10. 國小：78%</p> <p>11. 國小：81%</p> <p>12. 國小： 應管理人數：158 人 實際管理人數：158 人 管理 100%</p>																																																

	<table border="1"> <tr> <td>年級/ 人數</td> <td>一</td> <td>二</td> <td>三</td> <td>四</td> <td>五</td> <td>六</td> <td>合計</td> </tr> <tr> <td>112-1</td> <td>28</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>23</td> <td>30</td> <td>30</td> <td>158</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>28</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>23</td> <td>30</td> <td>30</td> <td>158</td> </tr> </table> <p>國小：100%</p>	年級/ 人數	一	二	三	四	五	六	合計	112-1	28	23	24	23	30	30	158	112-2	28	23	24	23	30	30	158	
年級/ 人數	一	二	三	四	五	六	合計																			
112-1	28	23	24	23	30	30	158																			
112-2	28	23	24	23	30	30	158																			
性教育 (含愛滋 病防治)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 性知識正確率%。國小：50% 2. 性態度正向率%。國小：70% 3. 接納愛滋感染者比率%。國小：60% 4. 危險知覺比率%。國小：70% 5. 拒絕性行為效能比率%。國小：88% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國小：51% 2. 國小：71% 3. 國小：61% 4. 國小：71% 5. 國小：89% 																								
藥物濫用 防制	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。 國小：1場 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國小：1場 																								
安全教育 與急救	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國小五年級以上學生參加CPR+AED教育訓練課程比率。國小：100% 2. 教職員參加CPR+AED教育訓練課程比率。 國小：90% 3. 成立急救(衛生)隊培訓學生人數。國小：6人 4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。國小：1場 5. 學校通過AED安心場所認證。 認證日期：112年5月10日 有效日期：114年6月6日 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國小：100% 2. 國小：100% 3. 國小：7人 4. 國小：1場 5. 有效日期：114年6月6日 																								
正向心理 健康促進	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理正向心理健康促進宣導場次。國小：1場次 2. 辦理自殺防治宣導場次。國小：1場次 3. 辦理性別平等宣導場次。國小：1場次 4. 辦理防制霸凌宣導場次。國小：2場次 5. 辦理EQ情緒教育宣導場次。國小：1場次 6. 正向心理健康指標:國小：60% 7. 五正效能指數:國小：79% 8. 四樂行為指數:國小：4天 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國小：1場次 2. 國小：1場次 3. 國小：1場次 4. 國小：3場次 5. 國小：2場次 6. 國小：61% 7. 國小：80% 8. 國小：5天 																								
傳染病 防治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。國小：1場 2. 每週執行漂白水環境消毒一次%。國小：100% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國小：1場 2. 國小：100% 																								

拾壹、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
講師費	場	4,000	1	4,000	舉辦講座
桌面立鏡	個	50	100	5,000	潔牙相關用品
牙刷	支	10	400	4,000	潔牙用具
牙線	捲	35	200	7,000	潔牙用具
合計	新台幣 20,000 元整				

承辦人

護理師

單位主管

會計主任

校長