

新北市政府教育局 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161
號21樓

承辦人：陳喬禹

電話：(02)29603456 分機2683

傳真：(02)29602334

電子信箱：ab8176@ntpc.gov.tw

受文者：新北市三重區修德國民小學

發文日期：中華民國114年10月7日

發文字號：新北教特字第1142008889號

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (2008889_1991318_打造減壓心生活心理健康月海報.pdf)

主旨：檢送本府衛生局辦理「打造減壓心生活指南」心理健康月
系列活動海報1份，請協助公告張貼，請查照。

說明：

一、依據本府衛生局114年10月2日新北衛心字第1141991318號
函辦理。

二、為配合世界心理健康日並提升民眾心理健康相關知能，衛
生局預計於114年10月辦理心理健康月系列活動，並搭配抽
獎活動，活動說明如下：

(一)Podcast活動：衛生局與林萃芬心理師及哇賽心理學於10
月合作推出4集podcast，主題包含情緒學習、人際關係
及自我調適。

(二)心理師放鬆紓壓活動：由林萃芬心理師帶領民眾體驗放
鬆紓壓活動，活動時間如下：

1、114年10月4日（星期六）下午2時至4時假蘆洲社區心
理衛生中心（新北市蘆洲區集賢路245號1樓）辦理。

2、114年10月11日（星期六）下午2時至4時假淡水社區

心理衛生中心（新北市淡水區中正路65號3樓）辦理。

3、114年10月18日（星期六） 下午2時至4時假林口世大運選手村社會住宅A區A2棟1樓文康室（新北市林口區仁愛路2段500號1樓之5）辦理。

4、114年10月24日（星期五） 下午2時至4時假新店央北社宅大會議室（新北市新店區中山路139號1樓）辦理。

正本：新北市各公私立高中職暨國中小

副本：



本案依分層負責規定授權業務主管決行