

## 新北市三重區修德國民小學教師研習計畫

- 一、依據：112 學年度第一學期教師週三進修行事曆辦理
- 二、目標：提升教師輔導專業知能，創新教師輔導實作的能力
- 三、辦理單位：修德國小輔導處、教務處
- 四、研習對象：修德國小教師（約 80 位）
- 五、課程講師：張芳瑜 專任輔導教師
- 六、課程時間：112.12.7 13:30~16:30（共 3 小時）
- 七、課程名稱：學生自我傷害之辨識、輔導處遇與通報
- 八、經費來源：校內自籌
- 九、預期效益：本課程透過宣講，增進教師瞭解自我傷害辨識與成因，進而透過案例介紹、分享及迷思破解，提升校內教師敏感度及輔導技巧，降低憾事發生，促使學生穩定之效益。
- 十、課程介紹：因應現在學生面對壓力以及情緒的表達與紓解上較弱，再加上近年自我傷害與自殺狀況頻傳，除了學生的憂鬱自傷相關的預防工作外，也希望增進教師對於相關的辨識知能，以及提升輔導處遇技巧，及早發現並協助學生適應穩定，更積極地營造友善校園氛圍，促使學生健全身心健康。
- 十一、本計畫陳請 校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

輔導組長 劉玉鈴

單位主管

輔導主任 曾翠虹

校長

校長 陳俊生